

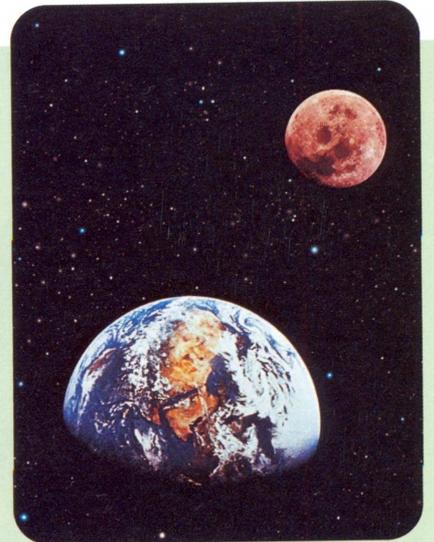
# 1. Cáritas



## Punto de partida

### La petición de las estrellas

Hace muchos, muchos años, en el cielo por la noche no había estrellas. Lo que pasaba es que las estrellas son muy tímidas, muy vergonzosas, y les da mucha vergüenza que las vean en el cielo; por eso no se atrevían a salir por la noche. Lo único que había en el cielo era la luna, pero estaba tan triste de estar sola que no alumbraba nada. El cielo estaba negro y las noches eran muy oscuras. Y claro, los niños tenían miedo.



Había un angelito que hablaba con los niños y estos le contaban su miedo a las noches oscuras. Así que el angelito fue a ver a las estrellas para convencerlas de que no les diese vergüenza salir por la noche.

—Estrellas —les dijo—, ¿cómo es que siendo tan bonitas no llenáis el cielo con vuestro brillo? Fijaos en los meteoritos, que son solo una roca y están todo la noche de un lado para otro.

—Es que nos da mucha vergüenza que nos miren.

—Pero sois muy bonitas y a los niños les gustaría veros. ¿No hay manera de que os olvidéis de esa vergüenza?

—Hay una cosa que nos gusta mucho: que las personas estén alegres. Aunque para nosotras es un gran sacrificio salir y que nos vean, lo haríamos a cambio de una pequeña petición: cada vez que una persona haga algo bueno por otra, algo que le produzca alegría, una de nosotras se iluminará en la noche. Así que el ángel, muy contento, se lo fue a contar a los niños, que se lo contaron a su vez a todas sus familias.

Y las personas empezaron a hacer cosas que fuesen buenas para los demás y les hiciesen estar alegres. Y, por las noches, el cielo comenzó a llenarse con las estrellas. Y como eso sucedió hace muchos años, hay muchas estrellas en el cielo, pero todavía quedan muchísimas más que están esperando que demos alegría a los demás para salir.

- Después de leer o escuchar el relato, comentamos en grupo:
- ¿Os ha gustado este cuento? ¿Por qué?
  - ¿Por qué no querían salir las estrellas por la noche?
  - ¿Cómo consiguió el angelito que las estrellas saliesen por la noche?
  - ¿Qué es lo que más les gusta a las estrellas?
  - ¿Qué pidieron las estrellitas a cambio de salir a iluminar al cielo?

Nosotros también podemos hacer muchas cosas buenas que produzcan alegría a las demás personas.

- Escribe dos de esas cosas buenas que puedes hacer:

.....

.....

## Mensaje cristiano

### Dios quiere que seamos felices

Dios ha creado a todas las personas para que sean felices. Él no quiere que ninguno de sus hijos o hijas sufra.

La Biblia, Palabra de Dios, nos cuenta muchas intervenciones de Dios a favor de los hombres y mujeres que sufren. Por ejemplo:

- Dios escuchó los lamentos del pueblo hebreo que estaba esclavizado por los egipcios, y envió a **Moisés** a liberarlo.
- Dios tuvo compasión del pueblo de Israel que había sido llevado al exilio, y mandó a los **Profetas** para consolar y dar esperanza a su pueblo.
- **Jesús** nos enseñó a amarnos, y nos dijo que cuando ayudamos a un necesitado es como si le ayudáramos a él.
- Los Hechos de los Apóstoles cuentan que en la **Iglesia primitiva** "nadie pasaba necesidad, pues lo tenían todo en común y lo repartían según necesitaba cada uno". (Cfr. Hch 4,32-35)



## La Palabra de Jesús: "Conmigo lo hicisteis"



► Busca en la Biblia la cita de Mateo 25,34-40 y completa estas frases:

Dirá el rey a los de su derecha:

–Venid vosotros, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo.

Porque tuve hambre y me disteis de \_\_\_\_\_,

tuve \_\_\_\_\_ y me disteis de beber,

fui forastero y me \_\_\_\_\_,

estuve desnudo y me \_\_\_\_\_,

estuve enfermo y me \_\_\_\_\_,

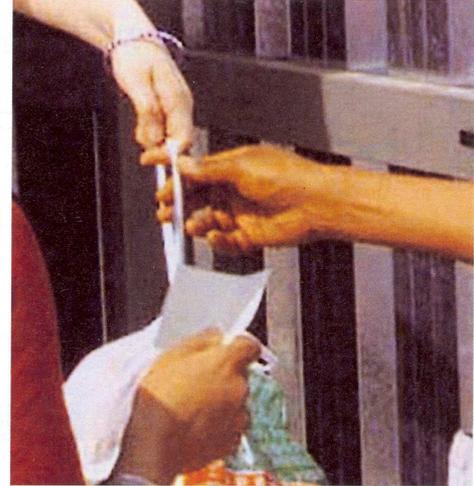
estuve en la \_\_\_\_\_ y vinisteis a verme.

Entonces los justos le contestarán:

–Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te alimentamos, o con sed y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?

Y el rey les dirá:

–En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de éstos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis.



Mateo 25,34-40

### Aprendemos

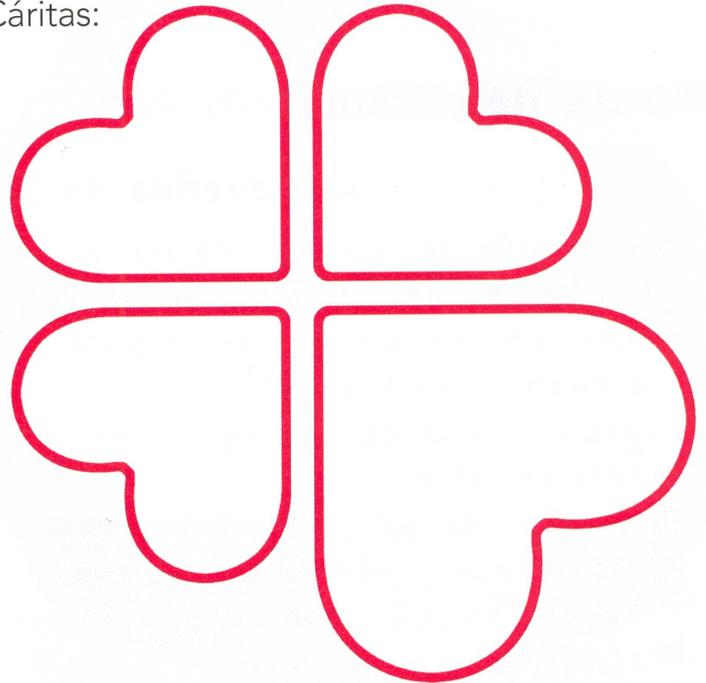
#### ¿Qué es Cáritas?

La palabra *Cáritas* proviene del latín y significa "amor desinteresado".

- Cáritas es el grupo de la Iglesia católica, a través del cual el amor de Dios llega a todos los hombres, especialmente a los más pobres y débiles. Cáritas es el corazón de la Iglesia.
- En cada parroquia hay personas que visitan enfermos, dan comida y vestido a los pobres, ayudan a los necesitados...
- El símbolo de Cáritas consiste en cuatro corazones, en forma de cruz, que recuerdan el amor de Cristo por todos los hombres. Hoy Jesús sigue salvando y amando a todas las personas a través de Cáritas.

► Escribe dentro de los corazones del símbolo de Cáritas cuatro de los numerosos grupos de necesitados a los que ayuda Cáritas:

- ✦ Personas sin hogar.
- ✦ Mayores abandonados.
- ✦ Desempleados.
- ✦ Drogadictos.
- ✦ Presos y exreclusos.
- ✦ Enfermos.
- ✦ Necesitados de atención primaria (alimentos, luz, agua...).
- ✦ Personas del Tercer Mundo que han sufrido una catástrofe...



## Compromiso

► Pienso en algo que puedo hacer para ayudar a los pobres y lo escribo:

.....  
.....

## Oración

En la Misa, todos los días pedimos por los pobres y necesitados.

► Escribe tú una petición al Señor por ellos:

- Por.....  
para que .....
- .....  
Roguemos al Señor.

## Aprende



► Escribe y aprende la fórmula de fe 77 (página 149 del Catecismo):

¿Cuál es el mandamiento nuevo de Jesús?

El mandamiento nuevo de Jesús es este: .....